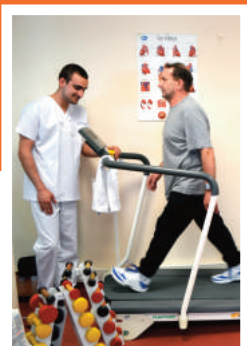


Réadaptation cardiaque



Vous avez une pathologie cardio-vasculaire ?

➡ Afin d'améliorer vos conditions physiques et morales après cet évènement, nous vous proposons un programme de réadaptation cardiaque au sein de l'unité de rééducation du GHI.

➡ Les centres de réadaptation cardiaque en Hôpital De Jour (HDJ) sont encore peu nombreux en Ile-de-France et la demande est très importante et les places sont limitées.

Vous aurez donc la chance de pouvoir bénéficier d'une prise en charge globale et spécialisée.

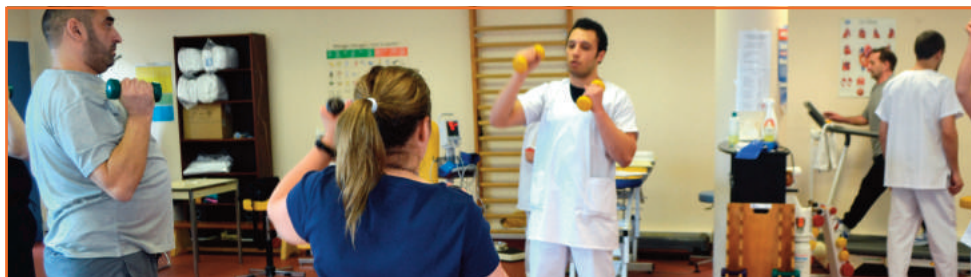
Profitez-en et bon courage.

Plateau technique de
Rééducation fonctionnelle
Réadaptation cardiaque
Secteur c – niveau -1

GHI Le Raincy Montfermeil
10 rue du Général Leclerc
93370 MONTFERMEIL

01 41 70 82 42





- ◆ Un test d'effort effectué en début de réadaptation par un cardiologue permettra de fixer votre niveau d'entraînement
- ◆ Un programme adapté à votre situation cardiologique
- ◆ L'élaboration d'un projet personnalisé de réadaptation cardiaque
- ◆ Un réentraînement progressif en groupe encadré par des masseurs-kinésithérapeutes
 - Phase d'échauffement
 - Une phase de renforcement du travail musculaire
 - Une phase d'endurance sur bicyclette ergométrique ou tapis de marche sous surveillance.
- ◆ Des séances de relaxation en groupe ou en individuel
- ◆ Des consultations de diététique et une prise en charge personnalisée
- ◆ Des ateliers d'Education adaptés à vos demandes
 - Comprendre et gérer votre traitement et comprendre votre maladie
 - Connaître les facteurs de risque cardio-vasculaires
 - Les signes d'alerte
 - Gestion de l'activité physique
 - Cours diététique
 - Gestion du stress
- ◆ Une prise en charge personnalisée assurée par une équipe médicale et paramédicale
 - Un cardiologue responsable
 - Des kinésithérapeutes
 - Une infirmières
 - Un cadre de santé
 - Une psychomotricienne
 - Une diététicienne
 - Une secrétaire
- ◆ Des consultations spécialisées pourront être programmées : psychologue, tabacologue, diabétole, assistante sociale.